

PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO VASCULAR Y SINDROME METABOLICO ASOCIADOS A LA GANANCIA DE PESO EN POBLACION LABORAL ACTIVA . ESTUDIO ICARIA (Ibermutuamur Cardiovascular Risk Assesment).

Sánchez Chaparro MA (1), Román García J (1), Calvo Bonacho E (1), Fernández Meseguer A (1), Cabrera Sierra M (1), Sainz Gutiérrez JC (1), Quevedo Aguado L (1), Gelpi Méndez JA (1), Cortés Arcas MV (1), González Quintela A (2).

- (1) Ibermutuamur. Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social nº 274. Madrid. España. Departamento de Proyectos Sanitarios.
- (2) Facultad de Medicina. Universidad Santiago de Compostela. España.

Introducción

Si bien se ha descrito que la ganancia de peso (Gp), autoreportada, se asocia con el desarrollo de Síndrome Metabólico, pocos estudios prospectivos han evaluado su impacto sobre la prevalencia de factores de riesgo vascular (FRV) y Síndrome Metabólico (SM).

Objetivos

Investigar el efecto de la Gp sobre la prevalencia de FRV y SM en una amplia población laboral.

Metodología

Estudio observacional prospectivo que incluye 183.155 trabajadores “sanos” (74,5% varones, edad media 38.2 años –mujeres- y 39,3 años –varones-) que acudieron a cuatro reconocimientos médicos laborales sucesivos entre 2004 y 2007. Se consideró peso estable si se mantuvo entre -2 y + 2kg; ganancia ligera (Gpl): 2-5 kg; moderada (Gpm): 5-8 kg; excesiva (Gpe): > 8 kg. Se consideró dislipemia si cumplía alguno de los siguientes: colesterol total ≥ 200 mg/dl.; colesterol-HDL < 40mg/dl (varón) ó < 50 mg/dl (mujer); triglicéridos ≥ 200 mg/dl.; colesterol-LDL ≥ 160 mg/dl. Se siguió la definición de SM del ATPIII, 2001.

Resultados.

53.813 (29,4%) trabajadores experimentaron una ganancia de peso: 25,4% de las mujeres (17,2% Gpl; 5,2% Gpm y 2,9% Gpe) y 30,7% de los varones (19,2% Gpl; 7,2% Gpm y 4,3 Gpe) y 85.937 (46,9%) trabajadores mantuvieron un peso estable (52,0% de las mujeres y 45% de los varones) entre los años 2004 y 2007. Tomando como referencia la prevalencia de FRV en los de peso estable, el cambio observado en la prevalencia (%) de aquellos con Gpl, Gpm y Gpe para mujeres / varones fue:
Tabaco: -0,1/+0,1; -0,1/+1,2; +1,3/+2,8; Presión arterial $\geq 140/90$ mmHg: +1,4/+0,5; +2,6/+1,6; +4,6/+4,8; Dislipemia: +2,6/+1,4; +6,5/+1,2; +9,6/+0,3; Glucemia ≥ 126 mg/dl.: +0,2/-0,5; +0,2/-0,3; +0,5/-0,2; Glucemia > 110 y < 126 mg/dl.: +0,4/-0,1; +0,2/-0,3; +1,2/0,0; IMC ≥ 30 Kg/m²: +4,8/+7,4; +15,3/+15,4; +37,2/+29,1; SM: +1,6/+2,4; +2,5/+4,8; +6,6/+7,8.

Conclusiones

Alrededor de un 30% de trabajadores, algo menor para mujeres, experimentan una ganancia de peso a lo largo de cuatro años de seguimiento. Esto se asocia a una mayor prevalencia de fumadores (sólo en Gpe), presión arterial en rango de HTA, obesidad, y

SM (mayor a mayor ganancia de peso), lo que representa un efecto negativo, en tan corto espacio de tiempo, sobre el riesgo cardiovascular y supone una llamada de atención en términos preventivos.